**БОЛЕЗНЬ, НЕЩАДНО ПОРАЖАЮЩАЯ СЛАБЫХ ЗДОРОВЬЕМ**

При обследовании у соседского мальчика выявили туберкулез. Ему предстояло долгое лечение... А началось все с того, как позднее рассказала мне его бабушка, что ежегодно на летние месяцы они вместе с внуком выезжали в деревню, где она с настойчивой заботой заставляла его каждое утро выпивать кружку парного молока, а деревенские куриные яйца предлагала съедать сырыми в виде "гоголя-моголя". И все бы было хорошо, но вдруг корова, дававшая это парное молоко, заболела и пошла под нож. Спустя несколько месяцев заболел внук: длительно подкашливал, побледнел, похудел, вечерами стала подниматься температура, хотя и не высоко. И только после серьезного обследования дорога привела в противотуберкулезный диспансер, где родители мальчика узнали, что заразиться этой болезнью можно не только от больного человека, но и от заболевшего животного, и даже от домашней птицы.

Инфицирование, как правило, происходит при употреблении некипяченого молока и молочных продуктов, не прошедших термическую обработку, не проваренного мяса, а также от больных туберкулезом птиц через яйца и мясо. Возможно заражение и через бытовые предметы (посуду, вещи, книги, постельное белье), обсемененные микобактериями туберкулеза.

После контакта с инфекцией не все люди заболевают туберкулезом, а только у кого ослаблено здоровье: из-за: ранее перенесенного тяжелого заболевания, неполноценного питания, проживания в плохих жилищных условиях, курения, постоянного злоупотребления алкоголем и т.д. Последние время серьезной причиной заболевания стало распространение ВИЧ-инфекции, ведущей к разрушению иммунной системы.

Все чаще стали встречаться в последние годы такие формы заболевания, о которых нынешнее поколение знает только по фильмам и книгам. Это – быстротечная чахотка, поражение мозговых оболочек (менингоэнцефалит), костей. Дети все чаще становятся жертвами этой тяжелой инфекции, что связано с высоким уровнем заболеваемости туберкулезом взрослого населения, ростом числа социально-дезадаптированных семей, распространением алкоголизма, особенно в сельских глубинках, плохой экологией, снижением иммунитета.

***Для раннего выявления туберкулеза имеются методы диагностики:*** флюорография органов грудной клетки, которая проводится 1 раз в 2 года, начиная с 15-летнего возраста; лабораторное исследование мокроты, мочи; туберкулинодиагностика – проба Манту. С 2009 года в Приморье внедрена новейшая форма раннего выявления туберкулеза у детей и подростков с помощью Диаскинтеста. Эта проба информативна и достоверна в 100 %, показана при наличии аллергических состояний у пациентов; помогает оценить эффективность проводимого лечения.

***Предупреждение заражения туберкулезом требует определенных усилий:*** выполнение правил здорового образа жизни; закаливание; полноценное питание, обогащенное витаминами, белками; отказ от вредных привычек. Употреблять в пищу только кипяченое молоко, хорошо проваренное мясо и термически обработанные яйца.

Надежным средством защиты является плановая вакцинация БЦЖ против туберкулеза, которая проводится новорожденным прямо в роддоме; далее – ревакцинация в 7-ми и 14- летнем возрасте. До 30 лет прививают неинфицированных лиц каждые 5 лет.

Выявление туберкулеза на ранних стадиях, полноценное специфическое лечение (сейчас лечат как в специализированных клиниках с изоляцией больного, так и в дневных стационарах с ночным пребыванием в домашних условиях), выполнение всех рекомендаций врача-фтизиатра – все это вкупе позволяет добиться излечения столь грозного заболевания, как туберкулез.

**Е. В. Павлущенко, врач**

**Краевого центра медицинской профилактики**