Лечение простуды и гриппа, ОРВИ и ОРЗ



Простуда, грипп, острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) и острые респираторные заболевания (ОРЗ) ― самые распространенные среди всех инфекционных заболеваний. На долю этих недугов приходится до 90% в общей структуре заболеваемости. По статистике каждый взрослый 1-2 раза в год сталкивается с проявлениями простуд и ОРВИ, а дети и того чаще ― до 5-6 раз.

Объясняется это тем, что *грипп, простуды, ОРЗ и ОРВИ передаются очень легко*. Заражение происходит воздушно-капельным путем, и «подхватить» грипп можно даже просто проехав несколько остановок в автобусе с чихающим и кашляющим человеком.

Стоит помнить, что для лечения гриппа и ОРВИ препараты лучше подбирать после консультации с врачом! А лучшее лечение - это [профилактика заболевания](http://безгриппа.рф/prophylaxis/).

**Симптомы гриппа и ОРВИ**

Симптомы у двух групп острых респираторных заболеваний ― группа «грипп-ОРВИ» и группа «простуды» очень похожи. Но есть между ними и некоторые отличия.

Основные симптомы гриппа и ОРВИ сопровождаются быстрым повышением температуры тела до 38-39 градусов, слезотечением и покраснением глаз, чувством общего недомогания с головной болью, лихорадкой и слабостью. Через 1-2 дня клиническая картина гриппа и ОРВИ «пополняется» насморком, болью в горле и кашлем.

Основные симптомы простуды, как правило, начинаются с появления насморка, першения и боли в горле. А через 1-2 дня температура тела повышается до 37,5-38 градусов.

Есть и еще одно отличие гриппа и ОРВИ от простуд. Если к ним не присоединилась вторичная бактериальная инфекция, их продолжительность составляет до 10 дней, а «на поправку» человек начинает идти уже через 5 дней. Простуда и ОРЗ, хоть и протекают менее остро, могут длиться до 15 дней и даже более.

**Препараты для лечения гриппа и ОРВИ**

Лечение простуды и гриппа проводится с использованием нескольких основных групп препаратов. Это препараты, оказывающие симптоматическое действие (временное устранение насморка, смягчение боли в горле, снижение температуры, борьба с ознобом) и лекарства, которые борются непосредственно с причиной, вызвавшей грипп или ОРЗ ― с болезнетворными микроорганизмами. Как правило, врачи при выборе из широкого спектра современных противовирусных средств при лечении гриппа и ОРВИ, выбирают лекарства, которые обладают еще и иммуномодулирующим действием. Ведь чем крепче иммунитет человека ― тем быстрее и проще пройдет его выздоровление после простуды или гриппа.

Лечение простуды и гриппа, лекарства для которых мы сегодня рассматриваем, стало проще с появлением Кагоцела ― современного семейного противовирусного препарата-иммуномодулятора.

Кагоцел называется семейным, так как **подходит для лечения гриппа, ОРВИ, ОРЗ и простуд** не только у взрослых, но и у детей начиная с 3 лет.

Уже после первого приема Кагоцела в крови человека наблюдается увеличение количества собственных интерферонов ― особых белков, обладающих выраженной противовирусной активностью, и являющихся настоящей «линии обороны» иммунной системы. Интерфероны обладают способностью изолировать вирусы, препятствовать их размножению и сокращать их жизненный цикл. Физиологически необходимое для борьбы с вирусами количество интерферонов после однократного приема Кагоцела сохраняется до 4-5 дней, что важно при лечении гриппа и ОРВИ.

**Преимущества использования Кагоцела**:

* Высокий профиль безопасности
* Подтвержденная клиническими испытаниями эффективность
* Отсутствие токсичности
* Узкий список противопоказаний к применению.

А еще Кагоцел стал лидером и лауреатом премии от российских практикующих врачей ― «Russian Pharma Awards 2014» ― в номинации «Препарат выбора для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа».