**ПСИХОЛОГИЯ» ПРИВИВКИ**

С 2004 года по предложению Европейского регионального бюро ВОЗ во многих странах, и у нас в России в том числе, ежегодно в апреле проводятся Европейские Недели иммунизации. На этот год определены даты с 20 по 25. Данная широкомасштабная акция представляет собой инициативу, направленную на содействие использованию вакцин для защиты людей всех возрастов от инфекционных заболеваний.

Сейчас практически все родители знают о существовании Национального календаря прививок, о надежности вакцинации. И, тем не менее, многие беспокоятся в возможности послепрививочных реакций, а некоторые, боясь развития осложнений, отказываются вакцинировать детей. Мы дадим родителям советы, которые помогут им справиться с опасениями. И, если какой-то из интересующих мам и пап вопросов оказался в статье не освещенным мы призываем не стесняться и подробно расспрашивать своего участкового врача.

Еще в родильном доме ребенок получает две первые прививки (против гепатита В и туберкулеза). А затем дома все заботы ложатся на родителей и участкового педиатра. Перед первой прививкой, которая будет сделана в поликлинике, следует обсудить с врачом возможность проведение вакцинации, посетить узких специалистов, в том числе - невролога, сделать лабораторное исследование крови и мочи.

За неделю до прививки не следует вводить новый прикорм или продуктов питания.

Для ребенка постарше, который уже понимает, что его ожидает в прививочном кабинете, очень важна психологическая подготовка. Нужно рассеять детские страхи и никогда, даже в шутку не пугать ребенка уколами и прививками. Очень важно поддержать и подбодрить его.

В день прививки важно самостоятельно оценить общее состояние сына или дочки, измерить температуру тела и. если она повышена связаться с врачом и перенести прививку на другой день.

Хорошо бы заранее подготовить какой-нибудь сюрприз, взять с собой любимую игрушку или пеленку малыша; обязательно положить в свою сумку прививочный сертификат.

В поликлинике врач оценит состояние здоровья и измерит температуру тела. Если у родителей естькакие-то сомнения по поводу прививки или вопросы, врач даст разъяснение. Родственники, пришедшиев поликлинику с ребенком, имеют право ознакомиться с инструкциейк вакцине и проверить срок годности препарата. Очень важно уточнить у врача, когда и какие реакции на даннуювакцину могут возникнуть и в каких случаях следует обращаться за медицинской помощью.

В прививочном кабинете малыш особенно будет нуждаться в поддержке а, главное, в честности: от укола может быть немного больно, но лишь несколько секунд; и плакать вовсе не возбраняется.

Мамам и папам не следует самим волноваться в момент прививки -беспокойство передается ребенку. Улыбка и ласковые слова отвлекут его от укола. Он совсем не «должен быть храбрым». А если и расплачется, можно вместе с ним сделать глубокий вдох и попробовать «выдохнуть» боль.

После прививки первые 30 минут врачи всегда рекомендуют находиться в поликлинике - это позволит получить быструю квалифицированную помощь в случае возникновения немедленных аллергических реакций.

В последующие несколько дней после прививки у малыша может снизиться аппетит, появиться капризы. Достаточно часто в месте инъекции возникают небольшое уплотнение и покраснение - но обычная реакция на введение вакцины и исчезает через 2-3 дня. В редких случаях повышается температура тела, поэтому наготове должно быть жаропонижающее средство. Оно понадобится, если столбик

термометра поднимется за 38°. В первые сутки после прививки лучше не купать ребенка, долго не гулять и исключить контакт с больными респираторной инфекцией членами семьи и друзьями. Многие причисляют пробу Манту тоже к прививкам. Это не так. Она показывает степень восприимчивости ребенка к туберкулезной палочке и «читается» врачом через 48 часов, чтобы результат был верным (очень важно беречь руку от попадания воды и расчесов в месте инъекции).

При иммунизации живыми вакцинами температура тела может повыситься на 5-12 день. Если температурная реакция возникла, а прививка была сделана не живой вакциной, то причина может быть совсем в ином: прорезывании зубов, простудном или другом заболевании. Поэтому внимательное отношение к самочувствию ребенка со стороны родителей, ежедневное измерение температуры тела, постоянная связь с участковым врачом не позволят развиться осложнениям.

Этих советов важно придерживаться при проведении любых прививок. Если ребенок страдает аллергическими, частыми простудными или какими-либо хроническими заболеваниями, каждому индивидуально педиатр дает дополнительные рекомендации.

Конечно же, никто из нас не хочет возвращения таких страшных болезней, как оспа, дифтерия, полиомиелит, столбняк, уносящих жизни или оставляющих людей инвалидами на всю жизнь. Но и такие инфекции, как корь, краснуха, паротит, коклюш, гемофильная и пневмококковая инфекции (которые многие считают «детскими») порой приносят немало бед.

**Защитить своих детей от инфекций – долг родителей. И правильный настрой на прививку – залог успеха!**

Татьяна Минеева,

врач краевого Центра медицинской профилактики

Тел.41-39-57