О «ДРЕВНИХ ПАРАЗИТАХ» В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ...

Когда заходит разговор о вшах, у разных людей, как правило, появляется похожая реакция – чувство брезгливости. А ведь эти паразиты достойны особого «уважения». Исследования ученых Стэнфордского университета в Калифорнии (США), посвященные наследственным факторам, установили, что вши достались современным людям от наших братьев по разуму. По последним научным данным, платяной вше более 190 тысяч лет. В столь давнее время она стала самостоятельным видом, отделившись от головной вши. И произошло это после того, по мнению ученых, как у людей появилась одежда, и платяные вши нашли уютное пристанище в складках шкур.

На человеке могут паразитировать головная, лобковая и платяная вши. Головная и лобковая вши, откладывая яйца (гниды), приклеивают их к волосам, а платяная – к нитям белья и одежды.

Заселение волосистых участков тела (головы, усов, бороды, бровей, лобка, подмышечных впадин) взрослыми вшами, их личинками или яйцами называется **педикулезом.** Эти существа – малоподвижные насекомые, питаются только кровью своего хозяина. Во внешней среде, лишенные пищи, вши погибают от голода через 1-2 суток при температуре 35-37ºС, а при более низкой температуре – через 10 суток.

Источником педикулеза является человек, у которого имеются взрослые особи, их личинки или яйца.

Передается заболевание контактным путем при пользовании общей постелью, при половом акте, через одежду, головные уборы, расчески, бритвенные приборы и другие предметы личной гигиены. Нередки случаи получения подобного «подарка» в переполненном общественном транспорте.

Естественная восприимчивость людей к педикулезу высокая, но чаще заражаются дети и лица без определенного места жительства, лица с низким материальным и культурным уровнем жизни, а также при несоблюдении личной гигиены. Распространение вшей возможно в организованных как взрослых, так и детских коллективах: студенческих общежитиях, армейских казармах, флотских экипажах, лагерях отдыха, школах, интернатах, домах ребенка, детских садах и т.д. Для педикулеза характерна зимне-весенняя сезонность.

Проявляется заболевание сильным зудом в пораженной области, расчесами на коже, наличием насекомых и мелких яиц серого цвета, плотно сидящих на волосах. При педикулезе возможно развитие осложнений: гнойничковые поражения (пиодермия), сыпной и возвратный тиф, заболевание кожи на голове, при котором волосы слипаются в потный ком («колтун»).

**Избежать заражения вшивостью можно, если:**

– мыть руки с мылом после посещения общественных мест, транспорта;

– регулярно (не менее 1 раза в неделю) мыть голову и тело;

– менять постельное белье не реже 1 раза в неделю, а нательное – по мере загрязнения;

– после стирки проглаживать белье горячим утюгом; детское белье желательно гладить с двух сторон;

– пользоваться индивидуальными расческами, бритвенными приборами и другими предметами личной гигиены;

– периодически осматривать голову, не надевать чужие головные уборы, белье и одежду; особо контролировать детей и их одежду.

В случае заражения педикулезом от платяной вши белье и одежду кипятите в 20% растворе кальцинированной соды в течение 15 минут, проглаживайте горячим утюгом с обеих сторон, обращая особое внимание на швы, складки, пояса и участки, прилегающие к телу.

Лечение педикулеза проводят у врача-дерматолога в кожно-венерологическом диспансере.

**Евгения Павлущенко,**

**врач Краевого центра медицинской профилактики.**

241-39-57