**Ближневосточный респираторный синдром (коронавирус MERS)**

Ближневосточный респираторный синдром (БВРС, MERS) – это острое инфекционное заболевание, вызываемое новым коронавирусом, передающееся от животных и человека, характеризующееся возникновением респираторной инфекции различной тяжести от легких проявлений до тяжелого течения с пневмонией, нередко заканчивающейся летально. Впервые заболевание зарегистрировано в сентябре 2012 года в Саудовской Аравии.

По информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека на 22.06.2015, общее число лабораторно подтвержденных случаев инфицирования людей новым коронавирусом (БВРС – КоВ) в мире составляело1355 случаев, в том числе 521 с летальным исходом. В Республике Корея в период с 20.05.2015 по 08.07.2015 число больных инфицированных вирусами БВРС-КоВ составило 186 человек, из них умерли 35.  Более тысячи человек находятся на карантине, под медицинским наблюдением - более 2,5 тысячи контактных лиц.

Природный резервуар инфекции - животные: верблюды, летучие мыши.

Другой источник инфекции - больной человек с клинически выраженной формой заболевания.

Человек от больного человека заражается только при тесном контакте без средств индивидуальной защиты – ухаживающие члены семьи, медицинский персонал. Среди путей заражения не исключается контактно-бытовой, респираторный. Основная масса заболевших регистрируется во взрослой возрастной группе лиц с хроническими заболеваниями, то есть имеющими различной выраженности иммунодефицит. Во время вспышек регистрируется передача инфекции именно в медицинских учреждениях среди лиц, не имеющих индивидуальных средств защиты. Нередко инфицируются пациенты, находящиеся в одной палате с больным БВРС.

Клинические симптомы схожи с проявлением острого респираторного вирусного заболевания различной выраженности – от бессимптомного течения до тяжелых форм с развитием пневмоний и неблагоприятного исхода. Инкубационный период от 2-3 дней до 2х недель.

Летальность при БВРС достигает 30-35%. Чаще всего неблагоприятный исход происходит у пожилых пациентов с иммунодефицитом и сопутствующими заболеваниями легких, сахарным диабетом, онкологией и другими.

Специфической профилактики (вакцинации) не разработано.

В целях предупреждения заражения коронавирусной инфекцией гражданам рекомендуется воздержаться от поездок без острой необходимости в неблагополучные страны Ближнего Востока.

Избегайте тесных контактов с животными. При посещении ферм или скотных дворов следует соблюдать общие меры гигиены, такие как регулярное мытье рук до и после контактов с животными. Пищевые продукты, которые потенциально могут быть загрязнены выделениями животных, можно употреблять только при условии, что они тщательно вымыты, очищены от кожуры или подвергнуты термической обработке.

**Уменьшить риск заболевания можно, следуя основным правилам гигиены:**

**Мойте руки** мылом и водой.

**Прикрывайте нос и рот салфетками,** когда вы кашляете или чихаете. **Выбрасываете** использованные салфетки сразу же и тщательно мойте после этого руки.

**Дезинфицируйте поверхности**, к которым вы часто прикасаетесь, например, дверные ручки.

**Не прикасайтесь к лицу, рту и носу** немытыми руками.

**Не делитесь посудой** и другими принадлежностями с больными людьми.

При поездках за границу стоит избегать близких контактов с людьми, у которых наблюдаются симптомы заболевания. Также не стоит есть сырое, плохо приготовленное мясо, немытые фрукты и овощи и пить напитки с нестерилизованной водой.

При появлении симптомов респираторных заболеваний необходимо надеть маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.

Бдительность сохранять необходимо в течение 3х недель (инкубационный период) с момента приезда.