

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ

ТЕСТ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА РАКА ПОЧКИ

Этот тест поможет выявить наличие или отсутствие у вас факторов риска рака почки.
Ранняя диагностика и своевременное лечение в начальной стадии
сохранит вам жизнь!

ABSTRACT BACKGROUND
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Fusce
dignissim pretium convallis.

Разработчики:

д.м.н., профессор Гурина Л.И.;
д.м.н., профессор Писарева Л.Ф.,
главный врач ГБУЗ "ПКОД" Волков М.В.,
к.м.н. Алексеева Г.Н.

КГБУЗ «ВКДЦ» КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

 www.vkdc.vladmedicina.ru

 Клинико-диагностический центр г. Владивостока

 Владивосток, ул. Светланская 131

 cmrvkdc@mail.ru

 8(423)2-26-07-85

Факторы риска возникновения рака почки

№ п/п	Вопросы	Выбрать один ответ			
		Да	Нет	Неизв.	
1	Ваш возраст старше 50 лет?	1	0	X	
2	Ваш пол мужской?	1	0	X	
3	Курите ли вы?	2	0	X	
4	Курите ли вы более 10 лет?	0,25	0	X	
5	Ваши ближайшие кровные родственники болели раком почки?	2	0	X	
6	У вас есть лишний вес (ожирение)?	1	0	X	
7	Содержание асбеста в вашем доме (шифер)	0,5	0	X	
8	Принимаете ли вы длительно лекарственные средства (более года)?	Гипотензивные	0,5	0	X
		мочегонные	0,25	0	X
		нестероидные противовоспалительные или анальгетики	0,25	0	X
9	Страдаете ли вы заболеваниями?	Гипертонией	1	0	X
		хронической почечной недостаточностью	0,5	0	X
		хроническим пиелонефритом	0,25	0	X
		кисты почек	0,25	0	X
		травма почек	0,25	0	X
		сахарным диабетом	0,25	0	X
10	Вы имеете профессиональные вредности?	Контакт с нефтепродуктами	0,5	0	X
		контакт со свинцом, асбестом, кадмием	0,5	0	X
		подземный труд	0,5	0	X
11	Вы редко (несколько раз в месяц или никогда) употребляете рыбные продукты, овощи, зелень, фрукты?	0,25	0	X	
12	Вы злоупотребляете алкоголем (более 100 г за прием)?	0,25	0	X	
13	Вы родились за пределами Приморского края?	0,25	0	X	
14	Ваш доход на одного члена семьи меньше 10 тыс. рублей?	0,25	0	X	
Ваш суммарный балл					

Если суммарный балл равен 5 и более, у вас, вероятно, есть факторы риска развития рака почки. Вам следует пройти УЗИ органов брюшной полости (включая почки) и обратиться к врачу-терапевту или урологу.